

Brincadeiras conduzidas pelo bebê

Você é o primeiro e mais querido companheiro de brincadeiras da criança. No começo, ela observa seu rosto enquanto você a alimenta ou ouve sua voz enquanto você canta durante a troca de fralda. À medida que cresce, ela consegue participar de novos tipos de brincadeira. Uma dessas formas é quando você dá um passo para trás e permite que ela conduza a atividade. Isso é conhecido como brincadeira conduzida pelo bebê ou pela criança. Provavelmente, você está ansioso para ensinar o máximo possível ao seu bebê ou à criança pequena para que ela esteja preparada para a escola. No entanto, a brincadeira livre é uma das melhores maneiras de o bebê ou a criança pequena aprender sobre o mundo e desenvolver o cérebro. Aqui estão algumas dicas para favorecer diferentes tipos de brincadeiras conduzidas pelo bebê e aproveitá-las ao máximo.



Dicas para brincadeiras conduzidas pelo bebê:

- **Prepare o espaço de brincadeira.** O ambiente é adequado para crianças e seguro para o bebê (consulte o artigo *Proteger a casa para o bebê*)? Verificar o ambiente antecipadamente pode evitar birras, acidentes ou uma luminária quebrada.
- **Siga a iniciativa da criança.** Isso não significa que você não possa oferecer objetos, brinquedos ou atividades. Ofereça essas opções ao bebê ou à criança pequena e observe o que acontece. Quando as crianças pequenas podem escolher como brincar, elas se sentem inteligentes, capazes e confiantes. Não precisa ser a maneira "certa" de brincar. Deixe que ela mostre o jeito dela.
- **Observe os sinais da criança.** Seu pequeno talvez ainda não consiga dizer com palavras quando já está cansado. Ele pode usar sons, expressões faciais e gestos. Perceber a linguagem corporal e os sinais da criança ajuda você a responder às necessidades dela.
- **Vá com calma.** Durante a brincadeira, espere alguns segundos depois de dizer algo antes de falar novamente. Bebês e crianças pequenas levam mais tempo para processar a linguagem. Essa pausa, que dá tempo para a resposta, é uma parte importante de permitir que a criança conduza a atividade.

- **Espere repetição por parte do bebê.** Fazer as mesmas coisas repetidamente pode não ser interessante para os adultos, mas é para as crianças pequenas. Elas precisam de muita prática para dominar novos desafios; é assim que aprendem.
- **Permita um pouco de frustração.** Evite ajudar imediatamente. Um pouco de frustração motiva a criança a continuar brincando. Quando ela supera *alguma* dificuldade, desenvolve um forte senso de autoestima. Claro que frustração em excesso pode ser desgastante. Quanto mais a criança pratica e domina novas habilidades, maior a probabilidade de aceitar novos desafios. E assim, o aprendizado continua.
- **Ofereça diferentes materiais.** O que acontece quando você apresenta diferentes texturas, cheiros e sabores? Estimule os sentidos. A criança pode adorar alguns materiais e achar outros "estranhos". Observe os sinais dela e adapte o que oferece de acordo com as preferências dela.

Ofereça regularmente momentos de brincadeira conduzida pelo bebê. Pode ser difícil resistir à vontade de usar o momento da brincadeira para ensinar ou corrigir a criança. Você não precisa brincar dessa forma o tempo todo. Se isso for difícil, tente usar um cronômetro para ajudar você a manter o foco e prestar atenção. Sessões curtas diárias são melhores para crianças pequenas. Desafie-se a não falar nem interromper a brincadeira. Perceba quantas vezes você sente vontade de "interferir". Observe o que acontece quando você não interfere.

ESCANEE PARA
MAIS INFORMAÇÕES

